



COLÉGIO
BOM PASTOR

COLÉGIO BOM PASTOR

Rua Waldemar Falcão, 567 – Brotas – 40296-710 – Salvador – Bahia - Telefone: (71) 3357-0510
www.colegiobompastorsalvador.com.br

Salvador, 25/03/2026.

— Circular N° 39/26

Da: Direção Pedagógica.

Para: Pais/Responsáveis dos(as) Estudantes - Educação Infantil

Assunto: Projeto Lanche Saudável.

PROJETO LANCHE SAUDÁVEL

Prezadas Famílias e/ou Responsáveis,

Com o objetivo de incentivar hábitos alimentares mais saudáveis desde a infância, o Colégio Bom Pastor desenvolverá, com as turmas da Educação Infantil, o **Projeto Lanche Saudável**.

Como parte dessa proposta, teremos o **Dia do Lanche Saudável**, que acontecerá **toda quarta-feira**, constituindo-se como uma ação educativa que busca promover, de forma lúdica e significativa, a conscientização das crianças sobre a importância de uma alimentação equilibrada.

Nesse dia, contamos com a colaboração das famílias para o envio de lanches saudáveis, tais como:

- Frutas variadas.
- Sanduíches naturais.
- Sucos naturais ou água.
- Iogurtes.

Pedimos, por gentileza, que sejam evitados:

- Refrigerantes.
- Doces, balas e chocolates.
- Salgadinhos industrializados.

Ressaltamos que essa atividade integra o nosso Projeto Pedagógico e será conduzida de maneira adequada à faixa etária das crianças, respeitando suas rotinas e promovendo experiências positivas com a alimentação.

Solicitamos, ainda, que a escola seja informada em casos de **restrições alimentares ou alergias**, para que possamos garantir o cuidado e a segurança de todos.

Agradecemos, desde já, a parceria e o compromisso das famílias na formação de hábitos saudáveis em nossas crianças.

Atenciosamente,

Prof^a Jacqueline Santana Pinto
Diretora Pedagógica