

Salvador, 30/01/2026.

— Circular Nº 08/26

Da: Direção Pedagógica.

Para: Pais/Responsáveis dos(as) Estudantes: Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Assunto: Inscrição para o Projeto ARTESPORTES.

Prezadas Famílias/Responsáveis,

O Colégio Bom Pastor comunica a abertura das inscrições para o **Projeto ARTESPORTES – 2026**, uma proposta educativa complementar, desenvolvida no contraturno escolar, que integra esporte, movimento e formação humana.

O Projeto ARTESPORTES tem como objetivo ampliar as experiências formativas dos(as) estudantes por meio da prática esportiva orientada, contribuindo para o desenvolvimento físico, emocional e social, além de estimular hábitos saudáveis, a convivência respeitosa e a vivência de valores como disciplina, cooperação, responsabilidade e respeito ao próximo.

As atividades são organizadas de acordo com as diferentes faixas etárias, respeitando as potencialidades e limites dos(as) estudantes, e são conduzidas por profissionais habilitados, em um ambiente seguro e educativo, em consonância com a proposta pedagógica do Colégio.

Modalidades ofertadas:

- **Futsal:** modalidade coletiva que favorece o desenvolvimento da coordenação motora, da resistência física, da cooperação e do trabalho em equipe.
- **Karatê:** arte marcial que promove disciplina, concentração, autocontrole, respeito e equilíbrio físico e emocional.

- **Ginástica Rítmica:** prática que alia movimento, música e expressão corporal, contribuindo para a flexibilidade, o equilíbrio, a coordenação motora e a sensibilidade artística.

Seguem os **dias e horários das aulas de cada modalidade:**



HORÁRIO DO FUTSAL - 2026



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
12:30 ÀS 13:20	FUTSAL TURMA 4 13 A 15 ANOS 8º ANO E 9º ANO	FUTSAL TURMA 1 06 E 07 ANOS 1º ANO E 2º ANO	FUTSAL TURMA 4 13 A 15 ANOS 8º ANO E 9º ANO	FUTSAL TURMA 1 06 E 07 ANOS 1º ANO E 2º ANO	-----
13:30 ÀS 14:20	FUTSAL TURMA 3 11 E 12 ANOS 6º ANO E 7º ANO	FUTSAL TURMA 2 08 A 10 ANOS 3º ANO, 4º ANO E 5º ANO	FUTSAL TURMA 3 11 E 12 ANOS 6º ANO E 7º ANO	FUTSAL TURMA 2 08 A 10 ANOS 3º ANO, 4º ANO E 5º ANO	-----
14:30 ÀS 15:20	FUTSAL KIDS TURNO COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO INFANTIL	-----	FUTSAL KIDS TURNO COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO INFANTIL	-----	-----
15:20 ÀS 16:00	FUTSAL EQUIPE DE COMPETIÇÃO (SOMENTE PARA ATLETAS APROVADOS NA SELETIVA)	-----	FUTSAL EQUIPE DE COMPETIÇÃO (SOMENTE PARA ATLETAS APROVADOS NA SELETIVA)	-----	-----

OBSERVAÇÕES:

MODALIDADE: FUTSAL (aula duas vezes na semana)
Nome do Professor: Rafael Baqueiro.



HORÁRIO DO KARATÊ



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
12:10 ÀS 13:00	KARATÊ TURMA 1 05 A 08 ANOS	KARATÊ TURMA 2 09 A 11 ANOS	KARATÊ TURMA 1 05 A 08 ANOS	KARATÊ TURMA 2 09 A 11 ANOS	----
13:10 ÀS 14:00	KARATÊ TURMA 3 12 ANOS ACIMA	KARATÊ TURMA 4 12 ANOS ACIMA	KARATÊ TURMA 3 12 ANOS ACIMA	KARATÊ TURMA 4 12 ANOS ACIMA	KARATÊ ATLETAS DE COMPETIÇÃO CONVOCADOS(AS)
14:00 ÀS 14:50	KARATÊ A PARTIR DA FAIXA LARANJA	KARATÊ KIDS TURNO COMPLEMENTAR	KARATÊ A PARTIR DA FAIXA LARANJA	KARATÊ KIDS TURNO COMPLEMENTAR	----

OBSERVAÇÕES:

MODALIDADE: Karatê (aula duas vezes na semana)
Nome da Professora: Márcia Celeste.



HORÁRIO GINÁSTICA RÍTMICA - 2026



	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
12:50 ÀS 13:40	GR TURMA 1 05 A 08 ANOS	----	GR TURMA 1 05 A 08 ANOS	----	----
13:50 ÀS 14:40	GR TURMA 2 09 A 14 ANOS	----	GR TURMA 2 09 A 14 ANOS	----	----
14:40 ÀS 15:30	GR TURMA 3 EQUIPE OFICIAL	----	GR TURMA 3 EQUIPE OFICIAL	----	----
15:20 ÀS 16:00	----	----	GR EQUIPE DE COMPETIÇÃO (SOMENTE PARA ATLETAS APROVADAS NA SELETIVA)	----	----

OBSERVAÇÕES:

MODALIDADE: GINÁSTICA RÍTMICA - GR
(aula duas vezes na semana)
Nome da Professora: Jéssica Viana

Ressaltamos que a participação no Projeto ARTESPORTES é **opcional** e destinada exclusivamente aos(as) estudantes regularmente matriculados(as) no Colégio Bom Pastor.

Observações:

- **Período de inscrições:** meses de janeiro e fevereiro de 2026;
- **Início das atividades:** 02 de fevereiro de 2026 (segunda-feira);
- **Encerramento das atividades:** 27 de novembro de 2026 (sexta-feira);
- As famílias interessadas em contratar esta atividade extracurricular deverão procurar o **Setor Pedagógico** para orientações e efetivação da inscrição.

Informações sobre o uniforme:

Futsal

O uso do **uniforme padronizado é obrigatório**. A aquisição poderá ser feita com o **Prof. Rafael Baqueiro**, pelo telefone **(71) 9 9706-5578**.

Karatê

O uso do **uniforme (kimono) é obrigatório**. A aquisição poderá ser feita com a **Sensei Márcia Celeste**, pelo telefone **(71) 9 9335-8690**.

Ginástica Rítmica (GR)

1. O **uniforme padronizado é de uso obrigatório em aula, para todas as turmas e faixas etárias**, podendo ser adquirido com a **Professora Jéssica Viana**, pelo telefone **(71) 9 8756-4381**;
2. A **ponteira de Ginástica Rítmica é de uso obrigatório em aula, para todas as turmas e faixas etárias**, podendo ser adquirida com a **Professora Jéssica Viana**, pelo telefone **(71) 9 8756-4381**;
3. Nos dias de aula de Ginástica Rítmica, as alunas deverão comparecer com o **cabelo preso em coque no topo da cabeça**.

A equipe pedagógica permanece à disposição para os esclarecimentos necessários, reafirmando o compromisso do Colégio Bom Pastor com uma educação integral, que valoriza o corpo, o movimento, a convivência e o bem-estar.

Atenciosamente,

Prof^a Jacqueline Santana Pinto
Diretora Pedagógica